

Ata da VIII Conferência Municipal de Saúde, cujo tema foi “Promover Qualidade de Vida e Implementar a Política de Promoção à Saúde”, realizada no dia trinta de junho de dois mil e dezessete nas dependências do Bar do Sítio, localizado na rua Bom Jesus, s/n, no Centro de Virgolândia, iniciada às oito horas e cinquenta e dois minutos, com as saudações da mestre de cerimônia, enfermeira Jeane Pereira Batista. Em seguida, foram convidados para compor a mesa o prefeito Arnaldo de Oliveira Braga, o secretário municipal de saúde, Afonso José de Almeida, a secretária municipal de educação Ilca Soares Borges, a secretária municipal de assistência social Lidiane Rodrigues e o representante do legislativo e presidente da câmara de vereadores, Mauro Cândido. Foi solicitada a presença do pastor da Igreja Presbiteriana, João Ferreira, para proferir uma oração, que aconteceu após a leitura e exposição de um texto bíblico. Por conseguinte, o prefeito Arnaldo de Oliveira Braga cumprimentou os presentes e agradeceu a presença de todos, ressaltando a importância do evento em decorrência e frisando as qualidades da gestão responsável pelo serviço de saúde, dando atenção às necessidades que precisam ser atendidas, como as viagens para consultas em Governador Valadares e palestras de conscientização para os municípios. Abordou também as dificuldades políticas da atual gestão do país, que acarretam em desemprego. Afirmou ainda que a gestão municipal está trabalhando para a realização de um convênio com o Hospital Santo Antônio, de Peçanha, a fim de oferecer pequenas cirurgias para a população, a possível contratação de um médico para atender no povoado do Divino e Empoçado e mais um profissional de odontologia. Falou sobre a reforma de escolas para visita médica nas comunidades, a fim de aproximar o serviço de saúde de toda a população. Agradeceu o apoio de todos e afirmou que fará o melhor pelo município, em sua gestão. Logo em seguida, a mestre de cerimônia convidou para declarar iniciada a VIII Conferência Municipal da Saúde o secretário de saúde José de Afonso Almeida, que agradeceu a presença de todos e declarou iniciado o evento. Em seguida, convidou os presentes para cantar o hino nacional. Após, destacou a presença dos vereadores Marco Antônio e Raimundo Assis, das representantes da clínica LifeMed, Sandra Souza e Edilaine, do sargento da Polícia Militar, Luiz Denis, do secretário de saúde de São José da Safira, Matozinho, da representante da Escola Estadual Juventino Alves Ferreira, Shirley Andrade, do representante da Escola Estadual Capitão Paulo, João, da representante do Centro de Educação Integrada – CEI Ana Maria Lisboa, Denícia Ambrósio, e convidou a coordenadora adjunta à Conferência de Saúde e Conselheira de Saúde, Luzia Nunes, para fazer a leitura do regimento, que não sofrera nenhuma

ressalva. Para dar continuidade, amestre de cerimônia fez a leitura das propostas votadas e aprovadas no ano de dois mil e quinze. Foram convidados os palestrantes para compor a mesa, a coordenadora do serviço de atenção primária à saúde, Lidiane Oliveira de Azevedo Brandão, a coordenadora do serviço de vigilância em saúde, Aline Sousa Batista, o psicólogo Jadeson da Silva Jannuzzi, a nutricionista Dayana Viana Silva, a fisioterapeuta Isabel Magalhães Coimbra e a farmacêutica Thaís da Silva Gomes. A coordenadora Lidiane iniciou sua palestra, cujo tema foi “Repensando a Saúde: estratégias para melhorar a qualidade de saúde em Virgolândia”, abordando os princípios da universalidade, integralidade e equidade, as diretrizes, hierarquização, descentralização e regionalização do serviço de saúde. Explicou os níveis de atenção à saúde (primária, secundária e terciária) e abordou a negligência dos usuários que solicitam exames e medicamentos, porém não buscam os resultados na unidade e não usam os remédios. Explicou que o serviço de saúde é baseado em metas, que a qualidade no serviço de saúde não está associada à quantidade de pacientes atendidos, uma vez que uma consulta bem feita demanda tempo no atendimento. Falou sobre a morbidade hospitalar por grupos de causas, mortalidade por grupos de causas, evolução financeira dos recursos do SUS, fundo a fundo, no município de Virgolândia, entre os anos de 2012 e 2016, e as estratégias para promover saúde. Utilizou recursos visuais, slides para auxiliar na apresentação e uma matéria jornalística abordando a superlotação nos hospitais públicos. Dando continuidade às palestras, a técnica de enfermagem Aline Souza tratou do tema “Violência contra mulher” e explicou que toda violência gera gastos para o serviço de saúde. Falou ainda sobre os tipos de violência: doméstica, extrafamiliar, física, psicológica, moral, tortura, sexual, tráfico de mulheres, financeira e econômica), sobre os destinos de encaminhamentos em caso de violência contra a mulher, as razões que impedem a mulher de separar do marido quando agredida, o ciclo de violência e os casos notificados em Virgolândia. Em seguida, a palavra foi passada ao palestrante Jadeson da Silva Jannuzzi, cujo tema da palestra foi “Gênero feminino: violência e depressão”, que tratou dos tipos de violência e a agressão à mulher sob a ótica psicossocial, abordando os agravos produzidos à saúde mental, o atendimento e suporte psicológico no município de Virgolândia, os programas específicos do serviço de psicologia, saúde mental, atendimento psicoterápico individual e em grupo, psicologia na escola, psicologia institucional, aspectos de processos depressivos numa ótica transpessoal, depressão endógena, depressão situacional, depressão por desequilíbrio energético. Em seguida, a palavra foi passada à palestrante Dayana Viana, que falou

sobre “Alimentação e sua influência na saúde e longevidade”, ressaltando a importância da alimentação para a saúde, a obesidade, o desenvolvimento do câncer por causa da má alimentação, a alimentação imprópria para crianças, o acréscimo de conservantes e aditivos nos alimentos industrializados, Hiperinsulinemia, Esteatose hepática, saúde intestinal e o poder da mente e das palavras para a construção de uma alimentação saudável. Para dar continuidade, a fisioterapeuta Isabel Magalhães Coimbra abordou o tema “Fisioterapia aplicada à atividade física”, ressaltando o mal do sedentarismo e as consequências dele para a saúde, uma vez que ele provoca obesidade e perda de flexibilidade das articulações. Falou ainda sobre os benefícios da atividade física (favorecimento do sistema nervoso central, melhoramento da circulação, fortalecimento dos músculos), os tipos de atividades (caminhada, corrida, pedalada, musculação, etc), mostrou por meio de slides o trabalho realizado na Academia de Saúde, convidou os presentes para fazerem parte dos grupos de atividades físicas no polo e convocou os participantes para realizarem exercícios físicos. Para finalizar, a farmacêutica Thaís da Silva Gomes palestrou sobre o tema “Tabagismo: uma ameaça para o desenvolvimento” e falou sobre o alto índice de mortes causadas pelo uso do cigarro, as doenças causadas pelo tabaco, substâncias da fumaça do cigarro, substâncias dos derivados do tabaco, as propriedades psicoativas da nicotina e o seu padrão de auto administração, seguido de compulsão, tolerância farmacológica e síndrome de abstinência. Explicou também o que é a dependência de uma droga, que passa pelas instâncias física, psicológica e comportamental. Falou sobre o tabagismo passivo, os motivos que levam uma pessoa a se tornar fumante, tais como publicidade, aceitação social, fácil acesso, modelos de comportamento e suscetibilidade individual. E, por fim, convidou os presentes que necessitam de ajuda para participarem do grupo de tabagismo organizado pelo serviço de saúde. A mestre de cerimônia fez uma pequena alteração no cronograma, passando o momento seguinte para almoço dos presentes. As atividades da VIII Conferência foram retomadas às treze horas e vinte e cinco minutos com o momento de perguntas e respostas. Em seguida, a mestre de cerimônia convidou os palestrantes a voltarem-se para seus lugares e passou para o momento de eleição do novo Conselho Municipal de Saúde, de acordo com a lei de criação do conselho nº 120 de 16 de maio de 2017 e em conformidade com a Constituição Federal, sendo os indicados, segundo o Art 5º, do capítulo IV, pela gestão municipal: o secretário José Afonso de Almeida, como titular, e Nataly Maier da Silva, como suplente; Taís Bessa Felipe, como titular, e Cléria Aparecida da Silva, como suplente. Em seguida, foram eleitos pelos representantes da

população: Maria Helena de Jesus da Costa, como titular, e Girlene Mariano Silva, como suplente; Antônio Lopes dos Santos, como titular, e Geraldo Batista de Oliveira, como suplente; Vanilda Bibiano Braga, como titular, e Juscilene Pereira de Almeida, como suplente; Maria de Jesus Gonçalves, como titular, e Elenice Ambrósio Dourado de Oliveira, como suplente. Por fim, foram eleitos pelos funcionários da Secretaria Municipal da Saúde: Aline de Sousa Batista, como titular, e Joisse Carvalho de Jesus, como suplente; Fernando Eduarte Bessa, como titular, e Elza de Freitas Braga, como suplente. Finalizada e aprovada a eleição do novo Conselho, os participantes foram divididos em quatro grupos representados pelas cores verde (cujo grupo foi coordenado pela enfermeira Alessandra e pela psicóloga Daniella Paula), azul (cujo grupo foi coordenado pela enfermeira Ludimila de Matos e pela agente comunitária de saúde Claudiane Souto), amarelo (cujo grupo foi coordenado pelo bioquímico Vinícius de Oliveira e pela coordenadora adjunta à Conferência de Saúde e Conselheira de Saúde, Luzia Nunes) e rosa (cujo grupo foi coordenado pelo enfermeiro Fernando Eduarte Bessa e pela técnica em enfermagem, Helenize Valeriano) para a formulação das propostas. Minutos depois, os relatores dos grupos apresentaram as propostas formuladas. Iniciando a exposição, o grupo representado pela cor rosa apresentou as seguintes propostas: 1) contratação de um nutricionista para atendimento exclusivo da saúde, sendo aprovada por unanimidade; 2) contratação de um neurologista para atendimento em Virgolândia, sendo reprovada pela maioria; 3) aumentar a quantidade de atendimento de fisioterapia no Divino, sendo aprovada por unanimidade; 4) programas específicos no tratamento para alcoólatras, sendo aprovada por unanimidade; 5) carro específico para pacientes que fazem tratamento oncológico em Governador Valadares, sendo reprovada pela maioria; 6) rede de esgoto para as comunidades rurais, sendo aprovada pela maioria; 7) melhora do veículo que transporta os pacientes para Governador Valadares, sendo aprovada por unanimidade; 8) espaço adequado para atendimento aos pacientes na zona rural, sendo aprovada pela maioria; 9) armários adequados para sala de vacina, sendo aprovada por unanimidade; 10) não deixar faltar materiais odontológicos, sendo aprovada por unanimidade; 11) divulgação do serviço de saúde, sendo aprovado por unanimidade; 12) enfermeiro no plantão durante o plantão noturno, sendo aprovado por unanimidade; 13) contratação de um enfermeiro para atender na frente do hospital, sendo aprovada pela maioria; 14) visar troca de Cisdoce que tem melhor contrarreferência, sendo aprovada pela maioria; 14) acolhimento odontólogos nas localidades, sendo aprovada por unanimidade; 15) equipamento e